

"FLANKENSTEAK" VOM RIND

REZEPT-NR.: 5507134 | STAND: 25.06.2021

MENGE	%	ZUTATEN
95,2 kg	95,2	Rindfleisch
4,8 kg	4,8	MAGIC CAFE DE PARIS OZP (1712953)
100,00 kg	100,00	

HERSTELLUNG

- 1.) Steakfleisch auf der Aufschnittmaschine in gleichmäßige Scheiben schneiden.
- 2.) Mit MAGIC CAFE DE PARIS marinieren.

ZUBEREITUNG

Bei mittlerer Hitze in der Pfanne braten oder bis zum gewünschten Garstadium grillen.

UNVERBINDLICHE DEKLARATIONSEMPFEHLUNG**ZUTATEN**

95,2% Rindfleisch, Würzmittel zum Marinieren (Rapsöl, Meersalz, Rapsöl ganz gehärtet, Dextrose, Kräuter, Knoblauch getrocknet, Zwiebeln getrocknet, Aroma, Gemüsepaprika getrocknet)

NÄHRWERTE PRO 100 G

Energie	616,48 kJ
Energie	147,28 kcal
Fett	7,39 g
Davon gesättigte Fettsäuren	2,22 g
Kohlenhydrate	0,44 g
Davon Zucker	0,26 g
Eiweiß	19,71 g
Salz	0,74 g

Hinweis: Die angegebenen Daten wurden berechnet, nicht analysiert. Es handelt sich um Durchschnittsangaben. Der Salzgehalt wurde rechnerisch aus natürlicherweise vorkommendem Natrium unter Berücksichtigung von ggf. zugesetztem Speisesalz ermittelt.